

Правительство Санкт - Петербурга  
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**Санкт-Петербургская академия  
постдипломного педагогического образования**  
191002, Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, 11-13  
Тел. 409-82-82  
Факс. 409-82-99

### **Заключение экспертного научно-методического совета**

фильма-инструкции о подростковом курении для родителей «Слова и поступки»  
(наименование предмета экспертизы)

На заседании Президиума Экспертного научно-методического совета (протокол № 53 от «22» сентября 2021 г.) рассмотрен фильм-инструкция о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

И вынесено следующее решение: данные материалы допускаются к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию.

Председатель президиума ЭНМС



/Т.К.Говорушина/

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**на фильм-инструкцию для родителей по проблеме подросткового курения**  
**представленный межрегиональной общественной организацией «Общественный**  
**Совет по проблеме подросткового курения»**

Фильм создан при участии специалистов отдела профилактики наркозависимости ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района Санкт-Петербурга, руководитель педагог-психолог Пермякова Надежда Михайловна.

Комментирует информацию для родителей Степанова Татьяна Александровна, член Общественного Совета по проблеме подросткового курения, психолог, автор тренинговых программ, преподаватель психологии в РГПУ им. Герцена.

Следует отметить, что проблема профилактики табакокурения и других видов аддиктивного (зависимого) поведения является несомненно актуальной и своевременной в условиях современного Санкт-Петербурга и страны в целом.

Актуальной задачей специалистов является внедрение новых инновационных программ первичной профилактики курения подростков путем информирования и обучения родителей.

Общественный Совет по проблеме подросткового курения значительный опыт проведения системной работы, целью которой является снижение уровня подросткового курения в России. Представленный фильм является практикоориентированной научно-обоснованной инструкцией для родителей, которая позволяет расширить возможности семьи по как по предупреждению начала курения подростков, так и по формированию навыков поведения родителей в ситуациях, связанных с курением детей. Может быть рекомендован педагогам образовательных организаций для проведения профилактических мероприятий с родителями в рамках программ воспитания.

Длительность фильма 12 минут. На примере конкретной ситуации рассматриваются видеофрагменты и комментируются компетентным специалистом причины, механизмы подросткового курения и алгоритмы поведения родителей, особенности взаимодействия для сохранения доверительных отношений с ребенком и позитивного разрешения ситуации, связанной с началом курения ребенка.

Целевая направленность фильма и ее содержание соответствуют требованиям современной государственной политики в сфере противодействия табакокурению и формированию здорового образа жизни.

**Заключение:** Фильм-инструкция для родителей может быть использована для проведения профилактики табакокурения в образовательных организациях, рекомендован для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Эксперт:

Цыганкова Наталия Игоревна,  
доцент кафедры педагогики семьи,  
кандидат психологических наук.

